



COMUNE DI DOSOLO
Provincia di Mantova

VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

Deliberazione n. 17 del 25/02/2020

OGGETTO: APPROVAZIONE PROTOCOLLO D' INTESA LOCALE PER LO SVILUPPO DELLA RETE DEI GRUPPI DI CAMMINO COME MODELLO DI APPROCCIO COMUNITARIO ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE INDIVIDUALE ED IL CONTRASTO DELLE PATOLOGIE CRONICHE.

L'anno **duemilaventi**, il giorno **venticinque** del mese di **febbraio** alle ore **12:30** nel Palazzo comunale, si è riunita la **GIUNTA COMUNALE**, a seguito di inviti regolarmente recapitati ai Sigg.:

BORTOLOTTI PIETRO	SINDACO	Presente
NICOLI ROSSANO	ASSESSORE	Presente
GOZZI ANNA	ASSESSORE	Presente
MADEO VINCENZO	ASSESSORE	Presente
POLI CHIARA	ASSESSORE	Presente

Presenti n. 5

Assenti n. 0

Assume la Presidenza il SINDACO, dr. BORTOLOTTI PIETRO.

Assiste il SEGRETARIO COMUNALE BORGHI ROBERTA.

Essendo gli invitati in numero legale si procede a quanto segue:

OGGETTO: APPROVAZIONE PROTOCOLLO D' INTESA LOCALE PER LO SVILUPPO DELLA RETE DEI GRUPPI DI CAMMINO COME MODELLO DI APPROCCIO COMUNITARIO ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE INDIVIDUALE ED IL CONTRASTO DELLE PATOLOGIE CRONICHE.

La GIUNTA COMUNALE

Premesso che:

- la promozione della salute viene attuata creando le condizioni per cui il cittadino acquisisce la capacità di prendere decisioni sulla propria salute e di assumere il controllo delle situazioni della vita al fine di garantire la migliore cura di se stesso e degli altri e che tale capacità aumenta nell'individui se viene attivato contestualmente un processo di acquisizione degli strumenti conoscitivi per esercitare criticamente il proprio ruolo;

- l'ATS della Val Padana, per perseguire le finalità di promuovere la salute nella popolazione, ha il compito di attivare ed implementare rapporti di collaborazione con gli Enti Locali, le Associazioni e con gli operatori in generale della società civile, dalla cui azione dipendono e vengono orientati i livelli generali della qualità della vita e quindi gli aspetti importanti degli interventi di protezione e prevenzione a tutela della salute collettiva;

- l'obiettivo di promuovere la salute prevede, da parte del Servizio Sanitario Pubblico, anche l'attuazione di iniziative di educazione e promozione della salute dirette alla popolazione in generale o a specifiche fasce di essa, in modo da migliorare "il processo che consente alle persone di esercitare un maggior controllo sulla propria salute", adottando, a tal fine, iniziative e strumenti anche di tipo intersettoriale e multidisciplinare;

-tra le misure di promozione della salute rientrano i c.d. "gruppi di cammino", strumento ampiamente diffuso in molte realtà territoriali per incentivare l'attività motoria ed elevare quindi il livello di benessere psico-fisico delle persone ed, in particolare, nelle persone anziane e quelle ad alto rischio o affette da patologie croniche;

-nel territorio dell'ATS della Val Padana sono stati costituiti, su iniziativa dei Comuni, delle Associazioni, dell'ATS, oltre che da soggetti di natura pubblica e privata, dei gruppi di cammino che sono guidati da conduttori (Walking Leader) formati e provvisti di esperienza e competenze consolidate nello specifico ruolo;

Visto e richiamato il Protocollo d'intesa siglato in data 18/05/2018 tra ATS della Val Padana – Comitato Regionale della Lombardia nel quale si è stipulato un accordo per l'individuazione e la condivisione di specifici obiettivi di comune interesse sui quali predisporre adeguati progetti concreti di lavoro e da realizzare in maniera estesa nel territorio provinciale di Cremona e di Mantova;

Dato atto che il progetto di realizzazione dei Gruppi di Cammino riveste notevole importanza, sia per il miglioramento del benessere psico-fisico e relazionale delle persone, in particolare degli anziani e dei pazienti affetti da patologie croniche, anche attraverso un incremento dell'attività motoria, sia per lo sviluppo di sinergie tra Comune - ATS Val Padana ed associazioni locali, società sportive, AUSER, realtà sanitarie locali, parrocchie, farmacie, etc...per il miglioramento dell'efficacia delle

attività di promozione e prevenzione della salute, anche favorendo stili di vita attivi alla cittadinanza;

Visto e richiamato l'allegato Protocollo d'intesa locale per lo sviluppo della rete dei gruppi di cammino come modello di approccio comunitario alla promozione del benessere individuale ed al contrasto delle patologie croniche da sottoscrivere tra Agenzia di Tutela della Salute (ATS) della VAL Padana, Comune di Dosolo e CONI POINT MANTOVA che prevede, a carico del Comune di Dosolo, i seguenti impegni:

- promozione dell'iniziativa d'intesa con l'ATS, per coinvolgere la popolazione del territorio;
- definizione o creazione, per quanto possibile, di percorsi protetti e preferibilmente circolari, magari con spazi attrezzati, in modo da massimizzare i livelli di comfort e sicurezza delle attività dei Gruppi di Cammino della realtà comunale;
- coinvolgimento delle Associazioni, Farmacie, Medici di Medicina Generale dell'area comunale nell'interesse propositivo;
- coordinamento del progetto mediante un tavolo tecnico di progettazione (organizzare un incontro con Associazioni e MMG, Farmacie, etc.. per programmare in modo condiviso l'iniziativa);
- creazione di un tavolo tecnico di progettazione in collaborazione con Associazioni del territorio, farmacie e medici di medicina generale;
- identificazione delle persone cui rivolgere l'iniziativa tenendo in considerazione i pazienti cronici e reclutare i Walking Leaders volontari;
- promozione attiva della proposta per una maggiore diffusione dell'iniziativa, soprattutto nei confronti della popolazione del territorio;
- incentivare il Medico di medicina generale a promuovere l'iniziativa presso tutti i propri assistiti, al fine di una maggiore sensibilizzazione sui benefici dell'attività fisica;
- dare vita, incentivare e raccogliere le adesioni all'interno della comunità locale;
- collaborare, laddove possibile, nel monitoraggio anche in riferimento alla rilevazione di quei parametri fondamentali volti a valutare i benefici effettivi dell'attività fisica;
- sostenere le Farmacie e le Associazioni del territorio per attivare, laddove possibile, in modo autonomo, Gruppi di Cammino nel territorio del Comune di riferimento, seguendo le procedure indicate da ATS della Val Padana;

Dato atto che il suddetto protocollo d'intesa non riveste carattere economico e non è previsto alcun compenso in ordine alla sua attuazione e sottoscrizione;

Ritenuto di approvare l'allegato protocollo condiviso fra le parti;

Visto l'art. 15 della L.241/1990 e s.m.i. che prevede che *"le pubbliche Amministrazioni possono sempre concludere tra loro accordi per disciplinare lo svolgimento in collaborazione di attività di interesse comune"*;

Acquisiti i pareri di regolarità tecnica e contabile espressi dai rispettivi responsabili del Servizio ai sensi dell'art.49 del T.U. approvato con D.lgs 18/08/2000 – n.267;

Dato atto che il controllo di regolarità amministrativa e contabile di cui all'art. 147/bis del D.Lgs. 18.08.2000, n. 267, è esercitato con la sottoscrizione digitale del presente atto e dei pareri e visti che lo compongono;

Pertanto, con voti favorevoli unanimi espressi in forma palese;

delibera

- di approvare, per le motivazioni esposte in premessa, l'allegato protocollo d'intesa locale per lo sviluppo della rete dei Gruppi di Cammino come modello di approccio comunitario alla promozione del benessere individuale ed al contrasto delle patologie croniche, con ATS della Val Padana e Coni Point Mantova;
- di stabilire che l'accordo suddetto avrà decorrenza dalla data di sottoscrizione sino al 31/03/2020;

Successivamente

delibera

- di rendere immediatamente eseguibile la presente deliberazione, ai sensi dell'art. 134, comma 4, del D.Lgs. 18.08.2000 n. 267.



COMUNE DI DOSOLO

Provincia di Mantova

Letto, approvato e sottoscritto digitalmente ai sensi dell'art. 21 D.Lgs. n. 82/2005 e s.m.i.

Verbale seduta n. **6** del **25.02.2020**

IL SINDACO
BORTOLOTTI PIETRO

IL SEGRETARIO COMUNALE
BORGHI ROBERTA